



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE E TECNOLOGIA

RAISA RAMOS DOS ANJOS TORRES

**REPRESENTAÇÕES SOCIAIS SOBRE O CLIMATÉRIO ELABORADAS POR
MULHERES E SUA IMPORTÂNCIA NOS CUIDADOS EM SAÚDE**

IMPERATRIZ
2024

RAISA RAMOS DOS ANJOS TORRES

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS SOBRE O CLIMATÉRIO ELABORADAS POR
MULHERES E SUA IMPORTÂNCIA NOS CUIDADOS EM SAÚDE

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão, como requisito parcial à obtenção do título de Mestre em Saúde e Tecnologia. Área de concentração: Saúde e Tecnologia. Linha de Pesquisa: Saúde e sociedade

Orientador(a): Prof^a. Dr^a. Adriana Gomes Nogueira Ferreira

IMPERATRIZ-MA

2024

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Ramos dos Anjos Torres, Raísa.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS SOBRE O CLIMATÉRIO ELABORADAS
POR MULHERES E SUA IMPORTÂNCIA NOS CUIDADOS EM SAÚDE /
Raísa Ramos dos Anjos Torres. - 2024.

57 f.

Orientador(a): Adriana Gomes Nogueira Ferreira.

Dissertação (Mestrado) - Programa de Pós-graduação em
Saúde e Tecnologia/ccim, Universidade Federal do Maranhão,
Universidade Federal do Maranhão, 2024.

1. Climatério. 2. Representações sociais. 3. Saúde
da mulher. I. Gomes Nogueira Ferreira, Adriana. II.
Título.

RAISA RAMOS DOS ANJOS TORRES

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS SOBRE O CLIMATÉRIO ELABORADAS POR
MULHERES E SUA IMPORTÂNCIA NOS CUIDADOS EM SAÚDE

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão, como requisito parcial à obtenção do título de Mestre em Saúde e Tecnologia. Área de concentração: Saúde e Tecnologia. Linha de Pesquisa: Saúde e sociedade

Aprovada em: xx/xx/xxxx.

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr^a. Adriana Gomes Nogueira Ferreira (Orientador)
Universidade Federal do Maranhão (UFMA)

Prof. Dr^a. Ismália Cassandra Costa Maia Dias
Universidade Federal do Maranhão (UFMA)

Prof. Dr.^a Rosilene Santos Baptista
Universidade Estadual do Paraíba (UEPB)

AGRADECIMENTOS

À **Deus**, que por sua bondade e graça infinitas me permitiu chegar até aqui, por todas as oportunidades, recomeços e auxílios que me ajudaram a enfrentar cada percalço que surgiu ao longo desta caminhada.

À **Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)**, expresso minha profunda gratidão pelo suporte à pesquisa e ao fortalecimento dos cursos de pós-graduação.

Ao **Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia**, pela oportunidade de adquirir conhecimento sólido e interdisciplinar. Especialmente à coordenação do Programa e ao corpo docente, que desempenharam um papel fundamental para a minha formação.

À **Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA)**, expresso minha gratidão pela bolsa de estudo e pelo financiamento da pesquisa, que viabilizaram a realização deste trabalho.

A Profa. Dra. **Antônia Lêda Oliveira Silva**, meu reconhecimento por suas valiosas contribuições na elaboração da dissertação.

Às professoras participantes efetivas da banca examinadora: Profa Dra. **Ismália Cassandra Costa Maia Dias** e por suas ricas contribuições e pela disponibilidade em acompanhar cada etapa até a dissertação e Prof. Dra. **Rosilene Santos Baptista** por sua disponibilidade e contribuições ímpares.

À minha orientadora, Profa. Dra. **Adriana Gomes Nogueira Ferreira**, por acreditar no meu potencial e auxiliar em minhas dificuldades, pela sua acessibilidade, paciência e terna compreensão nos momentos em que precisei. À senhora, todo meu respeito, carinho e gratidão.

Estendo meu agradecimento a todos os colegas da quarta turma do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Tecnologia, pelos momentos compartilhados durante o mestrado e pela colaboração nas atividades e trabalhos desenvolvidos em conjunto.

Às amigas **Letícia Bezerra Brito** e **Cynthia Cardozo Dias Lima**, pela amizade, companheirismo e incentivo ao longo da jornada do mestrado.

Ao meu esposo **Francisco das Chagas Souza Torres Junior** pelo incentivo, suporte emocional, compreensão e por apoiar meus sonhos. Sem você eu não teria conseguido.

Às **participantes do estudo** por compartilharem comigo suas histórias, crenças, valores, as suas representações sociais. Obrigada por tanto aprendizado e lições que levarei por toda a vida.

RESUMO

Introdução: O climatério é uma fase biológica que marca a transição da vida reprodutiva para a não reprodutiva e ocorre em mulheres com idade entre 40 e 65 anos, sendo caracterizada por uma queda hormonal fisiológica e progressiva de estrogênio e progesterona. Conhecer as representações sociais (RS) elaboradas pelas mulheres pode auxiliar na identificação de crenças, comportamentos, significados, além de explorar as experiências dessas mulheres que vivenciam o climatério e a importância das RS nos cuidados em saúde. **Objetivo:** Conhecer as representações sociais que as mulheres elaboram sobre o climatério e sua importância nos cuidados em saúde. **Caminho metodológico:** Trata-se de um estudo qualitativo, fundamentado na Teoria das Representações Sociais em sua abordagem dimensional, realizado em duas unidades básicas de saúde, no segundo semestre de 2023. A amostra foi composta por 22 mulheres por meio de amostragem não probabilística por conveniência e definida por saturação teórica. Foram incluídas mulheres entre 40 e 65 anos de idade que relataram sinais e sintomas do climatério e excluídas as que deixaram de menstruar antes dos 40 anos. Foi utilizado como instrumento de coleta de dados entrevista semiestruturada, contendo dados sociodemográficos e questões norteadoras e diário de campo. Os dados foram organizados com auxílio do *software* IRaMuTeQ e foram realizadas análise léxica, Classificação Hierárquica Descendente (CHD) e análise de similitude. **Resultados:** A partir da CHD o *corpus* foi constituído em quatro classes: Percebendo os sintomas e a necessidade de cuidados em saúde (informação ou conhecimento); Convivendo com o climatério: mudança de vida (imagem/campo de representação); Sintomas vasomotores (imagem/campo de representação) e Atitudes de cuidado em saúde (posicionamento ou atitude). Associada à análise de similitude, observou-se que as representações sociais elaboradas pelas mulheres auxiliam na compreensão de que estão vivenciando na nova fase da vida, a identificarem os sintomas como próprios do climatério e a tomarem atitudes de cuidado em saúde. **Conclusão:** O conteúdo elaborado pelas mulheres sobre o climatério direcionam à procura por cuidados em saúde, sendo a busca pelos serviços de saúde a principal atitude. Neste contexto, para o profissional que realiza o atendimento tem relevante papel, pois seu atendimento e conduta poderá determinar o desfecho do processo de cuidado. Ao conhecer as RS do climatério, os profissionais de saúde podem implementar formas de cuidado utilizando de abordagens integrais e planejadas e que favoreçam a autonomia para que as mulheres possam fazer escolhas eficientes em relação a sua saúde.

Palavras-chave: Saúde da Mulher; Climatério; Representações Sociais.

ABSTRACT

Introduction: Climacteric is a biological phase that marks the transition from reproductive to non-reproductive life and occurs in women aged between 40 and 65 years, and is characterized by a physiological and progressive hormonal drop in estrogen and progesterone. Knowing the social representations (SR) created by women can help identify beliefs, behaviors, meanings, in addition to exploring the experiences of these women who experience the climacteric and the importance of SR in health care. **Objective:** To understand the social representations that women create about the climacteric and its importance in health care. **Methodological path:** This is a qualitative study, based on the Theory of Social Representations in its dimensional approach, carried out in the primary care department in two units, in the second half of 2023. The sample was composed of 22 women through non-standard sampling, probabilistic for convenience and defined by theoretical saturation. Women between 40 and 65 years of age who reported signs and symptoms of menopause were included and those who stopped menstruating before the age of 40 were excluded. A semi-structured interview was used as a data collection instrument, containing sociodemographic data and guiding questions and a field diary. The data was organized with the help of the IRaMuTeQ software and lexical analysis, Hierarchical Descent Classification (CHD) and similarity analysis were performed. **Results:** From the CHD, the corpus was constituted into four classes: Perceiving symptoms and the need for health care (information or knowledge); Living with the climacteric: life change (image/field of representation); Vasomotor symptoms (image/field of representation) and Health care attitudes (positioning or attitude). Associated with the similarity analysis, it was observed that the social representations created by women help in understanding what they are experiencing in the new phase of life, in identifying the symptoms as typical of the climacteric and in taking health care actions. **Conclusion:** The content prepared by women about the climacteric leads to the search for health care, with the search for health services being the main attitude. In this context, the professional who provides care has an important role, as their care and conduct may determine the outcome of the care process. By knowing the SR of the climacteric, health professionals can implement forms of care using comprehensive and planned approaches that favor autonomy so that women can make efficient choices regarding their health.

Keywords: Women's Health; Climacteric; Social Representations.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1	Plano de análise dados empíricos	29
Figura 2	Dendograma da Classificação Hierárquica Descendente e as classes que emergiram dos relatos.....	32
Figura 3	- Análise de similitude das representações sociais do climatério e a importância para os cuidados em saúde: árvore de coocorrências.....	41

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

RS	Representações Sociais
FSH	Hormônio Folículo Estimulante
LH	Hormônio Luteinizante
TRH	Terapia de Reposição Hormonal
TRS	Teoria das Representações Sociais
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
CHD	Classificação Hierárquica Descendente
UBS	Unidade Básica de Saúde
ACS	Agente Comunitária de Saúde

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	12
2	REFERENCIAL TEÓRICO	14
	2.1 Aspectos fisiológicos e cuidados em saúde no climatério.....	14
	2.2 Teoria das Representações Sociais	17
3	MÉTODO.....	24
3.1	Tipo de Estudo	24
3.2	Cenário do Estudo	24
3.3	Participantes do estudo	25
3.4	Instrumentos de coleta de dados.....	25
3.5	Análise dos dados.....	27
3.6	Aspectos éticos.....	29
4	RESULTADOS E DISCUSSÃO	31
4.1	Classe 2 - Percebendo os sintomas e a necessidade de cuidados em saúde.....	33
4.2	Classe 4 - Convivendo com o climatério: mudança de vida.....	35
4.3	Classe 3 - Sintomas vasomotores.....	37
4.4	Classe 1 – Atitudes de cuidados em saúde.....	40
4.5	Análise de similitude.....	40
5	CONSIDERAÇÕES FINAIS	44
6	REFERÊNCIAS	45
	APÊNDICE A – Constatação da saturação teórica.....	50
	APÊNDICE B – Dados sociodemográficos e Roteiro de entrevista.....	51
	APÊNDICE C – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.....	52
	ANEXO A – Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research (COREQ).....	56
	ANEXO B – Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP).....	59