



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM  
MESTRADO ACADÊMICO EM ENFERMAGEM**



**SAMARA SALES GOMES DE SOUSA**

**INSTRUMENTO PARA CONSULTA DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM  
DIABETES *MELLITUS* TIPO 1 À LUZ DA TEORIA DAS NECESSIDADES  
HUMANAS BÁSICAS**

**SÃO LUÍS, MA  
2023**

**SAMARA SALES GOMES DE SOUSA**

**INSTRUMENTO PARA CONSULTA DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM  
DIABETES *MELLITUS* TIPO 1 À LUZ DA TEORIA DAS NECESSIDADES  
HUMANAS BÁSICAS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão para obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Área de Concentração: Saúde, Enfermagem e Cuidado.

Linha de pesquisa: O cuidado em Saúde e Enfermagem.

Orientadora: Profa. Dra. Andréa Cristina Oliveira Silva

**SÃO LUÍS, MA**

**2023**

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

**Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Núcleo Integrado de Bibliotecas/UFMA**

Sousa, Samara Sales Gomes de

Instrumento para consulta de enfermagem a pessoas com Diabetes Mellitus Tipo 1 à luz da teoria das necessidades humanas básicas / Samara Sales Gomes de Sousa.-2023.

156 f.: il.

Orientadora: Andréa Cristina Oliveira Silva

Dissertação (Mestrado)-Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/CCBS, Universidade Federal do Maranhão, São Luís/MA, 2023.

1. Coleta de dados. 2. Diabetes Mellitus Tipo 1. 3. Enfermagem. 4. Estudos de Validação. 5. Teoria de Enfermagem. I. Silva, Andréa Cristina Oliveira. II. Título.

**SAMARA SALES GOMES DE SOUSA**

**INSTRUMENTO PARA CONSULTA DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM  
DIABETES *MELLITUS* TIPO 1 À LUZ DA TEORIA DAS NECESSIDADES  
HUMANAS BÁSICAS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão para obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Área de Concentração: Saúde, Enfermagem e Cuidado

Linha de pesquisa: O cuidado em Saúde e Enfermagem.

Aprovada em 28 / 02 / 2023

**COMISSÃO EXAMINADORA**

---

Profa. Dra. Andréa Cristina Oliveira Silva  
Orientadora  
Universidade Federal do Maranhão

---

Profa. Dra. Cecília Maria Farias de Queiroz Frazão – 1º. Membro  
Examinadora Externa  
Universidade Federal de Pernambuco

---

Profa. Dra. Rosilda Silva Dias – 2º. Membro  
Examinadora Interna  
Universidade Federal do Maranhão

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço primeiramente a Deus pela oportunidade deste mestrado como realização pessoal e profissional. Por ter me guiado, aberto a porta para mais um ciclo de vida e abençoado meu caminho para chegar à conclusão. Considero uma etapa de busca de conhecimento e sabedoria para concretização de um sonho.

Agradeço à Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), por desempenhar papel fundamental na expansão e consolidação da pós-graduação stricto sensu (mestrado e doutorado) em todos os estados da Federação, além de atuar na formação de professores da educação básica ampliando o alcance de suas ações na formação de pessoal qualificado no Brasil e no exterior.

À Universidade Federal do Maranhão, que viabilizou meu crescimento e desenvolvimento para a vida acadêmica. A professora Doutora Andréa Cristina Oliveira Silva, pela orientação e momentos de ensino/ aprendizagem proporcionados pela vasta experiência e por sempre me estimular a buscar pela excelência. Aos demais professores da instituição pelo ensino de forma significativa e compartilhamento de seus conhecimentos científicos.

Agradeço à minha família, minha mãe Maria Idenê Sales de Sousa, ao meu pai José Gomes de Sousa, minha irmã Mayara Sales Gomes de Sousa por toda compreensão e suporte nos momentos que precisei, sendo a base de proteção, acolhimento e apoio.

À todos os meus amigos do mestrado e de vida, pois com eles pude compartilhar informações, alegrias, inseguranças e angústias. E aos aqui não citados, que de alguma forma contribuíram durante este período. Reconheço o apoio das pessoas que me estimularam e me apoiaram nesta jornada, com gentileza, paciência e empatia. Deixo meu muito obrigada.

SOUSA, S. S. G. **Instrumento para consulta de enfermagem a pessoas com Diabetes Mellitus Tipo 1 à luz da teoria das necessidades humanas básicas.** 2023. 156 f. Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, 2023.

## RESUMO

**Introdução:** O diagnóstico de diabetes *mellitus* tipo 1 interfere em aspectos biológicos, psicológicos, sociais e espirituais, com tratamento baseado em aplicações de insulina, mudanças nos hábitos e controle glicêmico. Por meio da consulta de enfermagem, as necessidades humanas básicas da pessoa com esta condição crônica podem ser avaliadas de forma integral, favorecendo estratégias de cuidado para o autogerenciamento da doença e melhoria da qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar as evidências de validade de conteúdo de um instrumento para consulta de enfermagem a pessoas com diabetes *mellitus* tipo 1 construído à luz da teoria das necessidades humanas básicas. **Método:** Trata-se de um estudo metodológico com abordagem quantitativa, de construção e validação de conteúdo de um instrumento para a consulta de enfermagem a pessoas com diabetes *mellitus* tipo 1. Este estudo foi realizado em três etapas: 1 – Revisão integrativa da literatura, 2 - Construção do instrumento com fundamentação na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta (Versão inicial com 06 dimensões e 51 itens) e 3 – Validação de conteúdo com a utilização da técnica *Delphi*, em duas rodadas de avaliação por especialistas (mestres e doutores), considerando-se válidos os itens que obtiveram Índice de Validade de Conteúdo maior que 0,85 e consenso entre os especialistas maior que 80%. Foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Maranhão sob Parecer de número 3000818. **Resultados:** Todos os itens do instrumento alcançaram níveis de avaliação estatisticamente significativos e concordância média entre os juízes de 92,3 %. O instrumento foi validado quanto ao conteúdo com índice de validade de conteúdo de 0.96. Na versão inicial do instrumento, o item 5 (índice de validade de conteúdo de 0,8) foi alterado e a dimensão 3 foi excluída após análise de sugestões. Outros itens, apesar de terem tido valores de índice de validade de conteúdo maiores que 0,85, tiveram sugestões pertinentes que foram consideradas para a validação. Do total, 06 itens foram validados da forma inicial (item 01,02, 03, 04, 36 e 49). Na segunda rodada, o instrumento apresentou índice de validade de conteúdo geral de 0,99. Os itens foram avaliados quanto a clareza, coerência e relevância com valores médios de índice de validade de conteúdo de 0,99, 1,0 e 1,0, respectivamente. A versão final do instrumento possui 5 dimensões e 45 itens validados. **Conclusão:** A utilização de instrumentos validados especificamente para a consulta de enfermagem à pessoa com diabetes *mellitus* tipo 1 contribui para nortear a tomada de decisões bem como para definir intervenções necessárias para o estabelecimento de ações que colaborem para a realização do autocuidado e para um controle glicêmico adequado.

**Descritores:** Diabetes *Mellitus* Tipo 1. Enfermagem. Estudos de Validação. Teoria de Enfermagem. Coleta de Dados.

SOUSA, S. S. G. **An instrument for the nursing consultations for people with Type 1 Diabetes Mellitus in light of the theory of basic human needs.** 2023. 156 f. Dissertation (Master's) – Graduate Program in Nursing, Federal University of Maranhão, São Luís, 2022.

## ABSTRACT

**Introduction:** The diagnosis of type 1 diabetes mellitus interferes with biological, psychological, social and spiritual aspects, with treatment based on insulin applications, changes in habits and glycemic control. The basic human needs of people with this chronic condition can be fully evaluated in nursing consultations, favoring care strategies for self-management of the disease and improvement of quality of life. **Objective:** To analyze the evidence of content validity of an instrument to be used in the nursing consultations for people with type 1 diabetes mellitus constructed in the light of the theory of basic human needs. **Method:** This is a methodological study with a quantitative approach of construction and validation of the content of an instrument to be used in nursing consultations for people with type 1 diabetes mellitus. This study was carried out in three stages: 1 – Integrative literature review, 2 - Construction of the instrument based on Wanda Horta's Theory of Basic Human Needs (initial version with 06 dimensions and 51 items) and 3 – Content validation using the Delphi technique, in two rounds of evaluation by experts (masters and PhD), considering valid the items that obtain Content Validity Index greater than 0.85 and consensus among experts greater than 80%. It was approved by the Ethics and Research Committee of the Federal University of Maranhão under Opinion number 3000818. **Results:** All items of the instrument reached statistically significant evaluation levels and mean agreement among judges of 92.3%. The instrument had its content validated with a content validity index of 0.96. In the initial version of the instrument, the item 5 (content validity index of 0.8) was changed and the dimension 3 was deleted after analysis of suggestions. The other items had content validity index values greater than 0.85, but there still pertinent suggestions about them that were considered for validation. Of the total, 06 items were validated in the initial form (item 01, 02, 03, 04, 36 and 49). In the second round, the instrument had an overall content validity index of 0.99. The items were evaluated for clarity, coherence and relevance with mean content validity index values of 0.99, 1.0 and 1.0, respectively. The final version of the instrument has 5 dimensions and 45 validated items. **Conclusion:** The use of instruments specifically validated to the nursing consultations for people with type 1 diabetes mellitus contributes to guide decision-making as well as to define interventions necessary for the establishment of actions that contribute to self-care and adequate glycemic control.

**Descriptors:** Type 1 Diabetes Mellitus. Nursing. Validation studies. Nursing theory. Data collection.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Quadro 1 – Classificação das necessidades humanas básicas por João Mohana. São Luís, MA, Brasil, 2022.....	28
Quadro 2 – Critérios de seleção dos juízes de conteúdo. São Luís, MA, Brasil, 2022 .....	33
Gráfico 1 – Distribuição de especialistas por Estados Brasileiros. São Luís, MA, Brasil, 2022 .....	34
Gráfico 2 – Porcentagem representativa da titulação dos especialistas (mestres e doutores). São Luís, MA, Brasil, 2022.....	35
Quadro 3 – Identificação das bases de dados com os respectivos descritores e resultados encontrados. São Luís, MA, Brasil, 2022.....	37
Quadro 4 – Identificação dos estudos incluídos na Revisão Integrativa, com tipo de manuscrito consultado e título; base de dados/autores; objetivos; tipo de estudo e fundamentação teórica; Instrumento de coleta e ano de publicação (Contínua). São Luís, MA, Brasil, 2022 .....	40
Quadro 5 – Instrumento para consulta de enfermagem a pessoas com diabetes <i>mellitus</i> tipo 1 (Versão 1). São Luís, MA, Brasil, 2022.....	53
Quadro 6 – Alterações realizadas nas dimensões e itens da versão 1 do instrumento segundo sugestões das especialistas. São Luís, MA, Brasil, 2022 .....	71
Quadro 7 – Instrumento para consulta de enfermagem a pessoas com diabetes <i>mellitus</i> tipo 1 (Versão final). São Luís, MA, 2022.....	85

## LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Distribuição de itens e dimensões da versão 1 do instrumento.....	52
Tabela 2 – Distribuição da adequação das dimensões e seus itens de acordo com os juízes de conteúdo. São Luís, MA, Brasil, 2022.....	64
Tabela 3 – Estimativa do Índice de Validade de Conteúdo (IVC) das dimensões e dos seus itens e da média do IVC geral e por dimensão. São Luís, MA, Brasil, 2022.....	66
Tabela 4 – Índice de Concordância (%) da avaliação das 6 dimensões e 51 itens entre os 15 especialistas. São Luís 2022 .....	69
Tabela 5 – ANOVA do IVC entre os especialistas.....	69
Tabela 6 – Teste de Tukey do Índice de Concordância entre as juízas de conteúdo São Luís, MA, Brasil, 2022 .....	70
Tabela 7 – Estimativa do Índice de Validade de Conteúdo (IVC) das dimensões e dos seus itens e da média do IVC geral e por dimensão da 2ª rodada. São Luís, MA, Brasil, 2022.....	80
Tabela 8 – Estimativa da taxa de concordância e Índice de Validade de Conteúdo (IVC) das dimensões e dos seus itens quanto aos critérios de Clareza, Coerência e Relevância. São Luís, MA, Brasil, 2022.....	82

## LISTA DE SIGLAS

ADNAT	<i>Adolescent Diabetes Needs Assessment Tool</i>
ANOVA	Análise de Variância
APEQ-DC	<i>Adolescent Patient Experiences of Diabetes Care Questionnaire</i>
BVS	Biblioteca Virtual de Saúde
CAD	Cetoacidose Diabética
CAPES	Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
COFEN	Conselho Federal de Enfermagem
C-SMOD-A	Escala de Autogestão do Diabetes Tipo 1 para Adolescentes
CSP	Cuidados de Saúde Primários
DCNT	Doenças Crônicas Não Transmissíveis
DeCS	Descritores em Ciência da Saúde
DEFINE	<i>Diabetes Evaluation Framework for Innovative National Evaluations</i>
DM	Diabetes <i>Mellitus</i>
DM1	Diabetes <i>Mellitus</i> tipo 1
DM2	Diabetes <i>Mellitus</i> tipo 2
DMG	Diabetes Gestacional
HAS	Hipertensão Arterial Sistêmica
HbA1c	Hemoglobina Glicada
HCTOI	<i>Healthcare Transition Outcomes Inventory</i>
HCTOI	<i>Healthcare Transition Outcomes Inventory</i>
IC	Índice de Concordância
IMC	Índice de Massa Corporal
IVC	Índice de Validade de Conteúdo
LILACS	Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde
MEDLINE	Medical Literature Analysis and Retrieval System Online
MeSH	<i>Medical Subject Headings</i>
NHB	Necessidades Humanas Básicas
PCSD-P	<i>Perceived Competence Scale for Diabetes</i>
PE	Processo de Enfermagem
SciELO	<i>Scientific Electronic Library Online</i>
SUS	Sistema Único de Saúde

T1D *Type 1 diabete*

TCLE Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>JUSTIFICATIVA</b> .....	<b>18</b>
<b>3</b>	<b>OBJETIVOS</b> .....	<b>20</b>
	Objetivo geral .....	20
	Objetivos específicos .....	20
<b>4</b>	<b>REVISÃO DE LITERATURA</b> .....	<b>21</b>
	Consulta de enfermagem a pessoas com diabetes <i>mellitus</i> tipo 1 .....	21
	Desenvolvimento de instrumentos para consulta de enfermagem à pessoas com DM1 .....	24
	Teoria das necessidades humanas básicas.....	26
<b>5</b>	<b>METODOLOGIA</b> .....	<b>32</b>
	Tipo de estudo .....	32
	Participantes da pesquisa.....	32
	Etapas da pesquisa .....	35
	Revisão integrativa da literatura.....	35
	Construção do instrumento .....	45
	Validação de conteúdo .....	46
	Coleta de dados .....	47
	Procedimentos para a análise de dados.....	49
	Procedimentos éticos da pesquisa .....	50
<b>6</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	<b>52</b>
	Construção inicial do instrumento .....	52
	Resultados da primeira rodada .....	63
	Resultados da segunda rodada.....	79
<b>7</b>	<b>DISCUSSÃO</b> .....	<b>93</b>
<b>8</b>	<b>CONCLUSÃO</b> .....	<b>103</b>
	<b>REFERÊNCIAS</b> .....	<b>105</b>
	<b>APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO</b> <b>– TCLE</b> .....	<b>118</b>
	<b>APÊNDICE B - CARTA-CONVITE AOS JUÍZES (PRIMEIRA RODADA)</b> .....	<b>120</b>
	<b>APÊNDICE C - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO</b> <b>(TCLE)</b> .....	<b>121</b>

<b>APÊNDICE D – FORMULÁRIO DE CARACTERIZAÇÃO DOS PARTICIPANTES – PRIMEIRA RODADA.....</b>	<b>123</b>
<b>APÊNDICE E – INSTRUÇÕES PARA ANÁLISE DO INSTRUMENTO – PRIMEIRA RODADA.....</b>	<b>124</b>
<b>APÊNDICE F – SUGESTÕES RECEBIDAS NA PRIMEIRA RODADA.....</b>	<b>125</b>
<b>APÊNDICE G – CARTA-CONVITE PARA PARTICIPAÇÃO NA SEGUNDA RODADA.....</b>	<b>133</b>
<b>APÊNDICE H – FEEDBACK DA PRIMEIRA RODADA E INSTRUÇÕES PARA ANÁLISE DO INSTRUMENTO – SEGUNDA RODADA.....</b>	<b>134</b>
<b>APÊNDICE I – INSTRUMENTO VERSÃO 2.....</b>	<b>136</b>
<b>APÊNDICE J – SUGESTÕES RECEBIDAS NA SEGUNDA RODADA.....</b>	<b>147</b>
<b>APÊNDICE K – DECLARAÇÃO DO PESQUISADOR RESPONSÁVEL.....</b>	<b>149</b>
<b>ANEXO A – PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP.....</b>	<b>152</b>