

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO E INOVAÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
MESTRADO ACADÊMICO

**PERFIL DE DESLOCAMENTO DE ATLETAS DE FUTEBOL
PROFISSIONAL EM PARTIDAS COM E SEM O MANDO DE
CAMPO**

ALYSON FELIPE DA COSTA SENA

SÃO LUÍS

2019

ALYSON FELIPE DA COSTA SENA

**PERFIL DE DESLOCAMENTO DE ATLETAS DE FUTEBOL
PROFISSIONAL EM PARTIDAS COM E SEM O MANDO DE
CAMPO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão, para obtenção do Título de Mestre em Educação Física.

Área de Concentração: Biodinâmica do Movimento Humano.

Linha de Pesquisa: Atividade Física relacionada à Saúde.

Orientador: Prof. Dr. Mário Norberto Sevilio de Oliveira Junior

**SÃO LUÍS
2019**

ALYSON FELIPE DA COSTA SENA

**PERFIL DE DESLOCAMENTO DE ATLETAS DE FUTEBOL
PROFISSIONAL EM PARTIDAS COM E SEM O MANDO DE
CAMPO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão, para obtenção do Título de Mestre em Educação Física.

Prof. Dr Mario Norberto Sevilio de Oliveira Junior (Orientador)
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr Nilo César Ramos (Examinador - Externo)
Coastal Carolina University

Prof. Dr Christiano Eduardo Veneroso (Examinador - Interno)
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr Christian Emmanuel Torres Cabido (Examinador - Interno)
Universidade Federal do Maranhão

**SÃO LUÍS
2019**

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Núcleo Integrado de Bibliotecas/UFMA

Costa Sena, Alyson Felipe da.

PERFIL DE DESLOCAMENTO DE ATLETAS DE FUTEBOL
PROFISSIONAL EM PARTIDAS COM E SEM O MANDO DE CAMPO /
Alyson Felipe da Costa Sena. - 2019.

68 f.

Orientador(a): Mario Norberto Sevilio de Oliveira
Junior.

Dissertação (Mestrado) - Programa de Pós-graduação em
Educação Física/ccbs, Universidade Federal do Maranhão,
São Luís, 2019.

1. Sprints. 2. Vantagem em casa. 3. Zonas de
velocidade. I. Oliveira Junior, Mario Norberto Sevilio
de. II. Título.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, agradecer a Deus por ter me guiado e me conduzido em todos os passos dando saúde, conforto e mansidão para concluir as etapas que a mim foram impostas. Aos meus pais, por terem me dado todo o suporte e apoio necessário para que tivesse tranquilidade de seguir a carreira acadêmica, mesmo em momentos em que eu queria desistir, principalmente minha amada mãe. Minha avó materna, você foi a primeira pessoa de nossa família a ter a profissão de professor, obrigado por me inspirar. A minha noiva, pessoa que exceto pelos meus pais e minha irmã, é quem mais convive comigo na vida desde que nasci, sendo também uma fonte de inspiração e motivação nesta caminhada, clichê mas: eu amo você. Ao meu amigo, Jefferson Fernando, que tanto me ajudou neste mestrado, uma amizade dos momentos difíceis e também das conquistas, que espero cultivar para toda a vida. Aos alunos de graduação, iniciação científica, mestrado e corpo docente do curso de Bacharelado em Educação Física da UFMA, pelo suporte e ajuda nesta trajetória. E não menos importantes, aos professores “Veneroso”, “Cabido”, “Thiago” e “Rodrigo” que posso classificar, como os meus tios acadêmicos, pois pai acadêmico é o professor Mário. Cada um ao seu modo especial me acolheram, aconselharam e por diversas vezes tutelaram meus caminhos nos momentos em que mais precisei do auxílio destes (Respectivamente: Me ensinando a criar incríveis planilhas no Excel; Me incentivando a questionar e ver a estatística como uma aliada – além de me enviar um arquivo com 350mb de artigos só sobre futebol; Por me fazer entender como utilizar a tecnologia ao meu favor nas pesquisas científicas conhecendo-as à fundo; Por me oportunizar entender que a vida acadêmica é um caminho, não é tudo, mas é um caminho. Minha imensa e eterna dívida de gratidão senhores. Um pouco mais de liberdade para uma mensagem especial para meu orientador: Obrigado por me mostrar que é possível ser competente sendo íntegro e honesto, isso não tem preço, e não menos importante, obrigado principalmente por ter visto algo em mim, por ter sido meu pai acadêmico e um confidente em momentos de dificuldade. As demais pessoas que por ventura possam ter sido esquecidas nesta nota de agradecimento, e que de algum modo contribuíram neste trabalho.

Dedicatória

“Faça o teu melhor, na condição que você tem, enquanto você não tem condições melhores, para fazer melhor ainda.”

Mario Sergio Cortella.

A todos aqueles que me ajudam a tornar-me uma pessoa melhor.

RESUMO ESTRUTURADO

Objetivo: Investigar dados de desempenho, em diferentes mandos de campo de uma equipe de futebol profissional ao longo dos jogos de uma competição da segunda divisão do campeonato brasileiro. **Materiais e métodos:** O presente estudo apresenta-se com um delineamento do tipo descritivo e observacional. A amostra foi composta por 23 atletas de uma equipe masculina de futebol profissional do Brasil. Dentro dos critérios de inclusão e exclusão, 10 jogos ao longo de um campeonato de pontos corridos foram registrados. As zonas de alta velocidade foram estratificadas da seguinte forma: Zona 4 (19,9 – 25,2 km / h) e Zona 5 (> 25,2 km / h). A frequência de sprints corridas foram definidas como ocorrências de corridas de velocidade acima de 25,2 km/h. A normalidade dos dados foi realizada através do teste de Shapiro-Wilk. As comparações das medidas de primeiro e segundo tempo, ao longo dos 10 jogos foram feitas por meio dos testes de ANOVA two-way e test t pareado e não pareado. Para todos os testes foi adotado o nível de significância estatística com o valor de $P < 0,05$. Todas as análises estatísticas foram feitas através do software estatístico SigmaPlot versão 11.0. **Resultados:** Não houve diferença estatística na distância total percorrida em jogos com e sem mando de campo, o mesmo comportamento se repetiu nas diferentes zonas de velocidade e frequência de sprints, não existindo também diferença entre as médias destas variáveis se comparadas as vitórias e derrotas da equipe em diferentes mandos de campo. **Conclusão:** O mando de campo não parece ser o fator determinante para o desempenho de uma equipe, existindo outras variáveis que podem ser mais importantes no resultado final de um jogo.

Palavras chaves: Zonas de velocidade. Sprints. Vantagem em casa.

ABSTRACT

Purpose: To investigate performance data in different locals of the match (home and away) of a professional soccer team during the games of a second division competition of the Brazilian championship. **Method:** This study presents a descriptive and observational design. The sample consisted of 23 athletes from a male professional soccer team from Brazil. Within the inclusion and exclusion criteria, 10 games over a running points championship were recorded. The high speed zones were stratified as follows: Zone 4 (19.9 - 25.2 km / h) and Zone 5 (> 25.2 km / h). The frequency of sprint runs has been defined as occurrences of sprints above 25.2 km / h. Data normality was performed using the Shapiro-Wilk test. Comparisons of the first and second half measures over the 10 games were made by two-way ANOVA and paired and unpaired t-tests. For all tests, the level of statistical significance was set at $P < 0.05$. All statistical analyzes were performed using the statistical software SigmaPlot version 11.0. **Results:** There was no statistical difference in the total distance traveled in games with and without field control, the same behavior was repeated in the different sprint speed and frequency zones, and there was no difference between the averages of these variables when comparing the wins and losses of the game. team in different field orders. **Conclusion:** The local of the match does not seem to be the determining factor for the performance of a team, there are other variables that may be more important in the final result of a game.

Key words: Speed Zones. Sprints. Home advantage.