

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
MESTRADO EM SAÚDE E AMBIENTE

PRISCILA MONTEIRO DE ALMEIDA

**QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE
GRUPO DE TERAPIA OCUPACIONAL**

São Luís
2006

PRISCILA MONTEIRO DE ALMEIDA

**QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE
GRUPO DE TERAPIA OCUPACIONAL**

Dissertação apresentada ao Curso de Mestrado em Saúde e Ambiente da Universidade Federal do Maranhão para obtenção do título de mestre.

Orientadora: Prof^a Dr^a Elba Gomide Mochel

São Luís
2006

Almeida, Priscila Monteiro de

Qualidade de vida de idosos participantes de grupo de Terapia Ocupacional / Priscila Monteiro de Almeida. – São Luís, 2006.

102 f.

Dissertação (Mestrado em Saúde e Ambiente) – Universidade Federal do Maranhão – UFMA, 2006.

Orientadora: Professora Doutora Elba Gomide Mochel

1. Terapia Ocupacional – Idoso. 2. Idoso – Qualidade de vida. 3. Discurso do Sujeito Coletivo – Qualidade de vida. I. Título.

CDU 615.851.3-053.89

PRISCILA MONTEIRO DE ALMEIDA

**QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE
GRUPO DE TERAPIA OCUPACIONAL**

Dissertação apresentada ao Curso de
Mestrado em Saúde e Ambiente da
Universidade Federal do Maranhão para
obtenção do título de mestre.

Orientadora: Prof^ª Dr^ª Elba Gomide
Mochel

Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

1º Examinador

2º Examinador

3º Examinador

Aos meus pais Sérgio e Francinete, que me deram a vida e acreditam no meu potencial.

Ao meu marido Iuri, grande companheiro que me incentiva mesmo nos momentos mais difíceis.

Às minhas irmãs Patrícia e Ludimila, torcedoras fiéis que vibram com cada vitória que alcanço.

Aos idosos, grandes mestres da vida e fonte da minha incessante busca de conhecimento.

AGRADECIMENTOS

À Prof^a Dr^a, Elba Gomide Mochel, minha orientadora neste trabalho, meu reconhecimento por seu esforço e dedicação.

A todos os idosos participantes do grupo de Terapia Ocupacional da ASSEFAZ pela colaboração e entusiasmo.

Às Terapeutas Ocupacionais Márcia Andrês Mendonça, Maria do Socorro Oliveira e Victória Virgínia Fontoura Fioravante, que sempre me incentivaram e contribuem para o meu crescimento profissional.

A minha família e a meus amigos por compreenderem minhas ausências e me apoiarem em todos os meus passos.

“O desafio que se propõe aos indivíduos e às sociedades é conseguir uma sobrevivência cada vez maior, com uma qualidade de vida cada vez melhor, para que os anos vividos em idade avançada sejam plenos de significado e dignidade.”

Sérgio Paschoal

RESUMO

A melhoria da qualidade de vida dos idosos diante da expectativa de vida cada vez mais alta. Objetivou conhecer os significados de ser pessoa idosa e de ter qualidade de vida a partir de depoimentos de idosos do Grupo Metamorfose de Terapia Ocupacional através de entrevista semi-estruturada aplicada a dez idosos de ambos os sexos, com idade entre 60 e 82 anos. A análise do material coletado nas entrevistas seguiu o Método do Discurso do Sujeito Coletivo. Os resultados indicam que os entrevistados possuem, em geral, uma visão positiva sobre a velhice. Sobre qualidade de vida emergiram idéias relacionadas à dimensão psicológica, saúde, convívio social, cidadania, economia, autonomia e família, confirmando que a questão estudada possui caráter multidimensional. Pelos resultados obtidos, este estudo sugere que, na implementação de ações voltadas para a qualidade de vida dos idosos, levem-se em conta as magnitudes e diferenças de cada grupo específico, não sendo aconselhável a aplicação de medidas padronizadas, pois envelhecimento e qualidade de vida não são questões que se apresentam de forma homogênea para todos os idosos.

Palavras-chave: Idoso. Qualidade de vida de idosos. Discurso do sujeito coletivo.

ABSTRACT

The improvement of the life quality of the senior considering a higher expectation of life aimed to know the meaning of being a senior and having “quality of life” for the seniors of the “Grupo Metamorfose de Terapia Ocupacional” through a semi-structured interview applied to ten seniors from both sexes, with ages between 60 and 82 years. The analysis of the material collected in the interviews followed the Speech of Collective Subject Method. The results indicate that the interviewees own, in general, a positive vision about the old age. About life quality, ideas emerged related to the psychological dimensions and transcendency, health, social, citizenship, economic, autonomy and family, confirming that the studied phenomena has a multidimensional character. Through the results of this study, it is suggested that, the implementation of actions turned to the quality of life of the senior, it is considered the magnitudes and differences of each specific group, not being advisable the application of standardized measures, because life aging and life quality aren't homogeneous phenomena for all of the seniors.

Key words: Seniors. Life quality of seniors. Speech of Collective Subjects.

LISTA DE SIGLAS

ACs	–	Ancoragens
AIMS	–	Arthritis Impact Measurement
ASSEFAZ	–	Fundação Assistencial dos Servidores do Ministério da Fazenda
DSC	–	Discurso do Sujeito Coletivo
E-Ch	–	Expressões-chave
EUA	–	Estados Unidos da América
HAQ	–	Health Assessment Questionnaire
IAD1	–	Instrumento de Análise de Discurso 1
IAD2	–	Instrumento de Análise de Discurso 2
ICs	–	Idéias centrais
IQVI	–	Índice de Qualidade de Vida do Idoso
LSI	–	Life Satisfaction Index
MAI	–	Multilevel Assessment Instrument
MUNSH	–	Memorial University of Newfoundland Scale of Happiness
OARS	–	Older Americans Resources
OMFAQ	–	OARS Multidimensional Functional Assessment Questionnaire
OMS	–	Organização Mundial da Saúde
QV	–	Qualidade de vida
UNAFISCO-SINDICAL	–	Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal da Fazenda
USP	–	Universidade de São Paulo
WHOQOL	–	World Health Organization Quality of Life Assessment

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	10
2	REFERENCIAL TEÓRICO-CONCEITUAL	13
2.1	Envelhecimento, velhice e idoso	13
2.2	Qualidade de vida	19
2.2.1	Considerações sobre a história da qualidade de vida	19
2.2.2	Definições	20
2.2.3	Qualidade de vida na velhice	23
2.2.4	Avaliação da qualidade de vida em idosos	25
3	REFERENCIAL TEÓRICO-METODOLÓGICO	29
3.1	Pesquisa qualitativa	29
3.2	Discurso do Sujeito Coletivo	31
3.2.1	Conceituação geral	32
3.2.2	O passo a passo do DSC	34
4	PERCURSO METODOLÓGICO	36
4.1	A ética da pesquisa	36
4.2	Cenário do estudo	36
4.3	Participantes do estudo	39
4.4	Coleta e registro de dados	40
4.5	Tratamento e análise dos dados	41
5	RESULTADOS	42
5.1	Caracterização dos Idosos	42
5.2	Tema, Idéia Central e DSC	43
5.3	Síntese das idéias centrais subjacentes ao significado de qualidade de vida dos idosos	53
6	DISCUSSÃO	54
7	CONCLUSÃO	64
	REFERÊNCIAS	67
	APÊNDICES	71
	ANEXOS	101